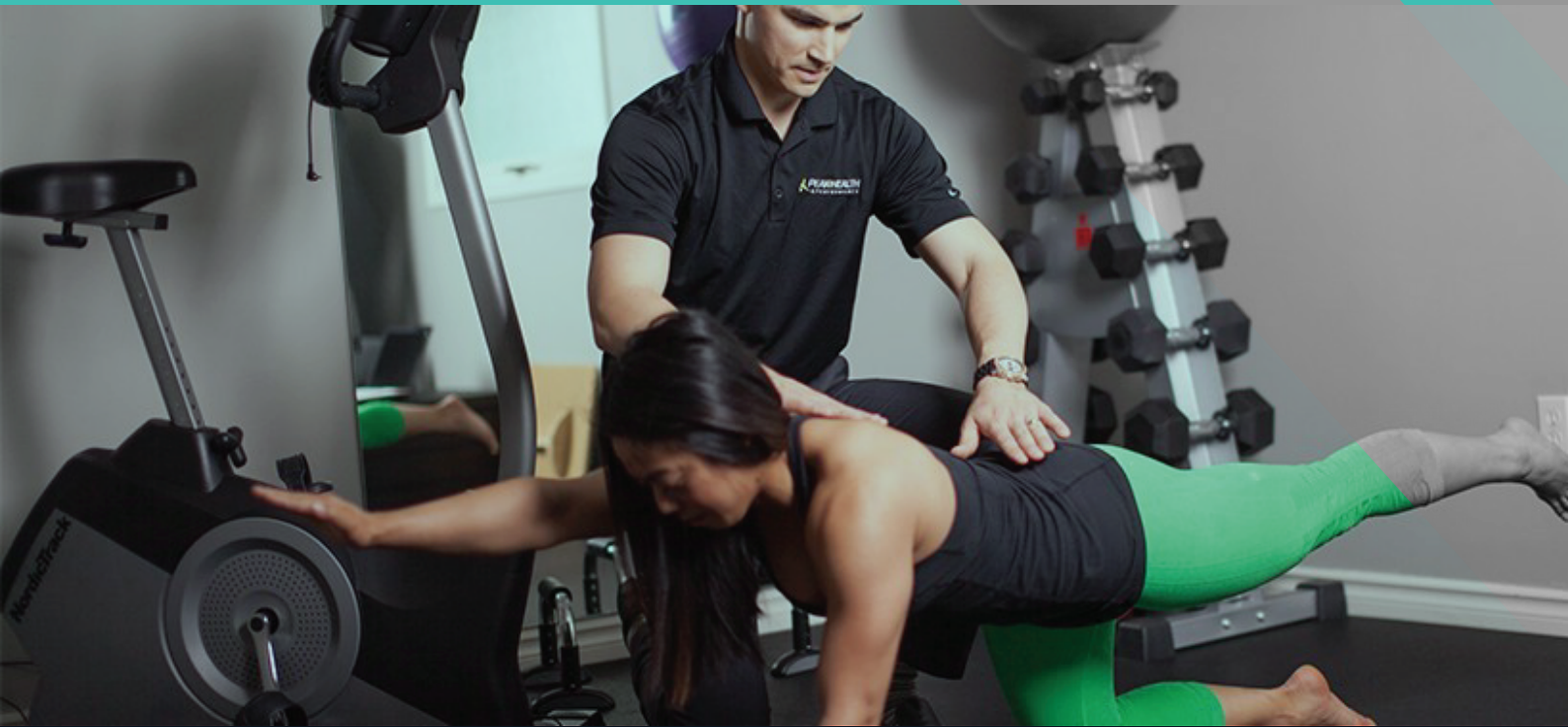




AMERICAN COLLEGE
of SPORTS MEDICINE
LEADING THE WAY



미국 스포츠의학회 인증 세계 최고 권위의 『퍼스널트레이너 자격증』

• ACSM CPT - Certified Personal Trainer •

일시 2018. 4. 15, 22, 29 (매주 일요일)

장소 대구 - 헬박의원 (대구은행역 3번출구)

자격조건 고졸 이상 제한 없음 (18세 이상)

접수문의 010-2222-7541, 홈페이지 방문접수

주관 웰니스 아카데미

주최 헬박의원 & 건강증진센터
대구대학교 재활과학대학 재활건강증진학과

www.wellnessacademy.kr

웰니스 아카데미



Curriculum

Date	Topic	Time	Lecturer
4/15 (일)	• Functional Anatomy (기능해부학)	09:00-12:00 (3H)	고성경 대구대학교 재활건강증진학과 교수
	• Exercise Physiology (운동생리학)	13:00-17:00 (4H)	김완수 대구대학교 재활건강증진학과 교수
	• Nutrition and Weight Control (영양과 체중조절)	17:00-19:00 (2H)	정수련 경남대학교 스포츠과학과 교수
4/22 (일)	• Weight Training & Flexibility Training (근력 & 유연성 운동) 이론 및 실습	09:00-13:00 (4H)	김진환 헬박의원 & 건강증진센터 이사장
	• Behavior Modification (행동수정)	14:00-16:00 (2H)	황종남 대구대학교 재활건강증진학과 교수
	• Special Population (특수 대상을 위한 운동)	16:00-19:00 (3H)	김완수 대구대학교 재활건강증진학과 교수
4/29 (일)	• Cardiorespiratory Training (심폐지구력 운동) 이론 및 실습	09:00-13:00 (4H)	정수련 경남대학교 스포츠과학과 교수
	• Review	14:00-19:00 (5H)	주기찬 서원대학교 임상건강운동학과 교수

총 27시간

본 연수과정은 세계 최고 권위의 **미국 스포츠의학회 ACSM (American College of Sports Medicine)** 퍼스널 트레이너 자격시험 준비를 위한 연수과정으로 개인별 특성에 맞게 운동을 지도하는 전문가 자격연수를 개최하게 되어 여러분을 초대합니다.

ACSM CPT는 피트니스 센터, 웰니스 센터 등에서 질환이 없는 건강한 사람을 대상으로 체력과 건강증진을 위한 건강 프로그램 지도자 과정입니다.

CPT는 건강선별검사, 최대하 심폐지구력 검사, 근력 및 근지구력, 유연성, 신체구성 검사를 수행하고 건강관련 체력 즉 심폐지구력, 근력 및 근지구력, 유연성, 신체구성 개선을 위한 운동 프로그램과 운동기능 관련 체력인 평형성, 협응력, 파워, 민첩성, 스피드, 반응시간 개선을 위한 운동 프로그램 입니다.



• **웰니스 아카데미 (ACSM 공식 자격연수기관)** •

미국 스포츠의학회 인증 세계최고권위의

『퍼스널트레이너 자격증』



AMERICAN COLLEGE
of SPORTS MEDICINE
LEADING THE WAY

• ACSM CPT - Certified Personal Trainer •

- 기 간**
- 장 소**
- 시험 장소**
- 연수금액**

2018. 4. 15 / 22 / 29 (매주 일)

대구 헬박의원

전국 Pearson Vue 설치 IT 센터

	연수비	시험응시	Total
얼리버드할인 (~3/23)	80만원	25만원	105만원
정상가	95만원	35만원	130만원
단체할인 (5인이상)	70만원	25만원	95만원
학생할인 (학생증확인)	70만원	25만원	95만원
학생단체할인	사무국 문의		

접수 / 문의

010-2222-7541, 홈페이지 방문접수

주 관

웰니스 아카데미

주 최

헬박의원 & 건강증진센터
대구대학교 재활과학대학 재활건강증진학과



www.wellnessacademy.kr